



## ACCEPTANCE AND COMMITMENT TRAINING CON GLI OPERATORI FLESSIBILITÀ PSICOLOGICA, VALORI E RELAZIONE CON LE PERSONE CON DISTURBI DEL NEUROSVILUPPO E AUTISMO

**30 OTTOBRE 2018 dalle 14 alle 18**  
Con Giovanni Miselli e Chiara Rosalia Paci  
A cura di Ass. Comunità Mamré Onlus

Gli operatori che lavorano con persone con disabilità intellettiva, autismo, demenza si trovano a sperimentare elevati livelli di *stress lavoro correlato* e *burnout*. Questi sono collegati al contesto in cui lavorano gli operatori, in particolare alla difficoltà nella relazione con gli utenti e agli elevati livelli di evitamento esperienziale, utilizzato come strategia di fronteggiamento (Devereux et al., 2009; Hastings et al. 2010).

In questo workshop verranno presentati dati e modelli di intervento breve basati sull'Acceptance and Commitment Training provenienti da varie esperienze italiane e internazionali che mostrano come questo possa essere un approccio efficace per il sostegno degli operatori. Gli interventi basati sull'ACT aiutano gli operatori a incrementare l'accettazione, le abilità di mindfulness e le scelte consapevoli nella direzione dei propri valori, riducendo i livelli di stress percepito e riportando gli operatori in contatto con gli aspetti personali importanti nel proprio lavoro.

Il workshop sarà teorico, esperienziale (esercizi di mindfulness ed esperienziali a coppie o in piccoli gruppi) e pratico.

Il corso è rivolto, preferibilmente, a educatori, psicologi, fisioterapisti, infermieri, insegnanti, e studenti in percorsi affini.

Costo: la quota d'iscrizione al corso di € 60,00 è sostenuta da **n°20 borse di studio** a copertura totale del costo, finanziate dalla piattaforma **curAttiva** per i futuri volontari. Richiedi la borsa di studio compilando il form sul sito internet [www.curattiva.it](http://www.curattiva.it) nella sezione dedicata al corso, **entro il 22 ottobre**, daremo risposta in pochi giorni.

Dove  
RSD Firmo Tomaso,  
Via Volta 23  
Villa Carcina  
(BS)

Per informazioni e iscrizioni [www.curattiva.it](http://www.curattiva.it)  
\_sul corso dott.ssa Cristina Gasparotti,  
e-mail: [formazione@ambulatoriraphael.it](mailto:formazione@ambulatoriraphael.it)  
\_richiesta borse di studio,  
dott.ssa Francesca Conchieri  
tel. 338.3853762  
e-mail: [opmamre@gmail.com](mailto:opmamre@gmail.com)

**curAttiva** la piattaforma del  
prendersi cura  
con competenza



Regione  
Lombardia



Raphaël